

創造的精神病の祭り

場 所 公園美術展示場、ワシントン公園、バーリングゲーム

月 日 1973年6月2日、3日

精神病は無意識へと深く訪ねていく旅であり、その旅により、以前にわれわれが知らなかった強さ、全体感、創造性へと進むことができる。

あなたは、心の中に再生の力を持っている。あなたはそれを知らずにいつも使っている。われわれのなかのある人たちは、この過程をきわめて深い意識の領域で体験として辿る。この体験には多くの名前がつけられている。……気がふれる！急性分裂病！ 狂気！ 精神病！ ……

精神病とは、いってみれば無意識の中に深くたぐりこまれていく過程であり、この状態では、一定期間まったく機能停止となるだろう。

そのとき、この状態にある人は、感情の昂揚、至福状態、うつ、あるいはこれらの状態を交互にくりかえしている。幻覚や奇妙な身体感覚異常がある場合も、ない場合もある。

精神病とは、根源的には自我同一性のクライシス（人生の岐路の危機）であり、自立心、自尊心を発展させることができず、自己の可能性を伸ばすことができず、健康な意義ぶかい方法で他者をつながりを持てなかった人に起こるものである。

精神病の経過の中で、精神—身体—霊はバランスを取り戻す懸命な、そしてあらゆる手段を講じている。そして多くのエネルギーが利用される。

これは、危険な旅であろう。われわれの仲間には自殺を試みて、それで生きながらえなかった愛する友もいる。けれど、全員この過程を経て成長し、内面でも他者への愛でも強くなった。

あなたが精神病の旅にあってもなくても、あなたはこの宇宙でかけがえのない旅をしている。この真実にしっかりと目を離さないでいることほど重要なことはない。

旅に出よう。あなたの旅は正しいのだ。私たちが立っている道にいる新しい友へ、われわれは多くないが、われわれは一つである。

精神病者を正しく見る連合

精神病者 前患者 治療者 友人